

Marketer's Bar 

a gathering place of marketers & marketing service

# 3月の ヨミトル工房

つらすぎる花粉症！体質改善も視野に入れているがやはり薬！  
花粉症には1に薬、2に体質改善

つらすぎる花粉症！体質改善も視野に入れているがやはり薬！

## 事実

- ・年々、花粉症の人口は増加し、現在は都民の約半数が花粉症
- ・花粉が飛散するピークは日中のほとんどで、なかでも午前中が多い
- ・花粉症への検索はほぼ「薬」だが、効果のある「食品」も検索されている
- ・「花粉症に効果がありそうな」食品は3月に支出金額が軒並み増加する

## 仮説

- ・対抗策は「薬」頼みだが、「飲食」による体質改善が望まれている
- ・花粉症に効きそうな食料品に確証があれば、売上が増加するのではないか
- ・花粉の飛散が落ち着く時間帯、混雑時間帯を提示することで集客を分散させることができるのではないか

### 提案方法

体質改善をバックアップ！

### 注目商材

発酵食品・ノンアル商品

### 宣伝・販促

効果のある食材の裏付けを提示

## ヨミトル 職人から 一言

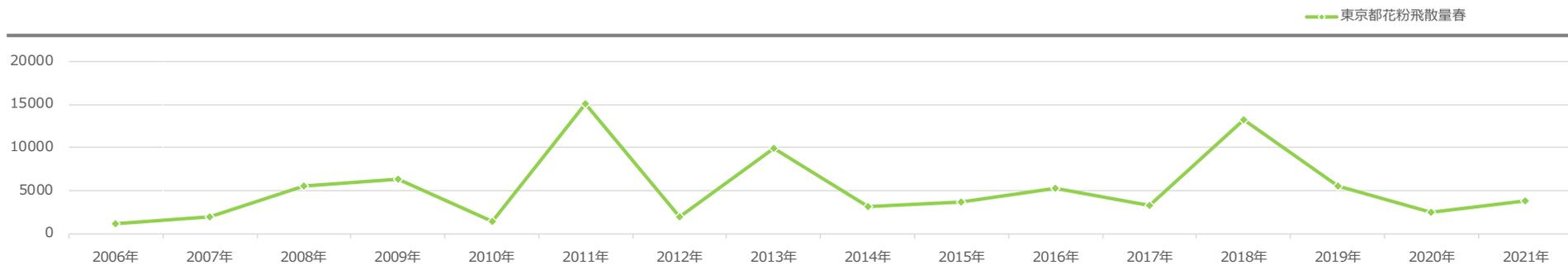
もはや国民病と言ってもおかしくない花粉症の季節がやってまいりました。最近では秋の花粉症等もあるようですが、やはり2月～3月が本番。重症の方は頭痛の症状まであるので対策は必須です。2月に入ってから急上昇する「薬」ですが、その他の「食品」「飲料」等のワードから、体質改善を求めていることが推察されます。またイメージが先行している食材に「〇〇調べ」等の確証を提示することで購買意欲向上、口コミ効果が望めるのではないのでしょうか。



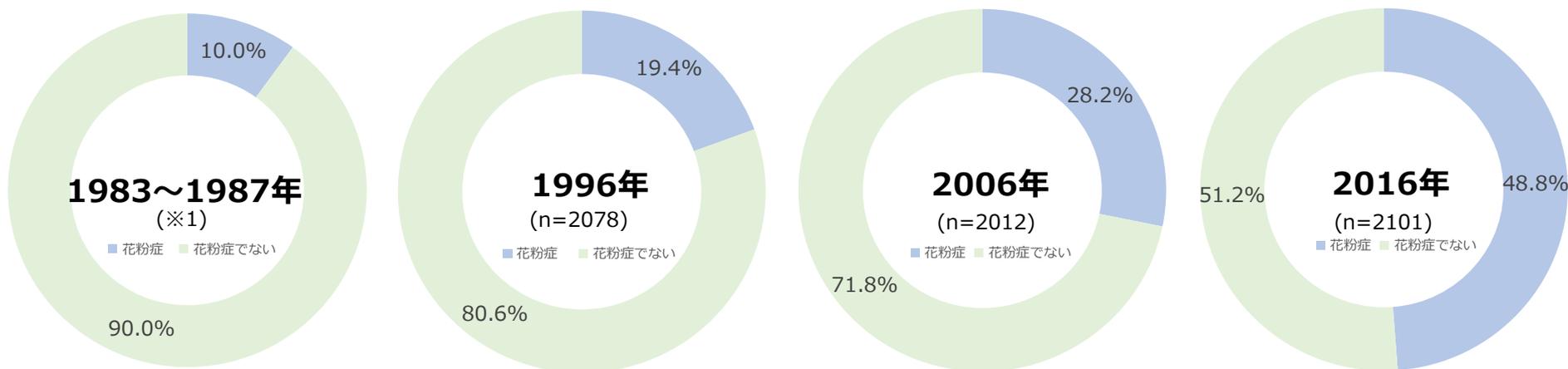
**小暮 豊**  
大手スーパーやCVSで商品部の責任者など歴任。現在NPO理事、メーカー顧問等

都内では2人に1人は花粉症の時代

❖ 東京都のスギ・ヒノキ花粉の累積値 (単位: 個/cm<sup>2</sup>) 1月4日~5月末まで



❖ 都内の花粉症にかかっている人の割合



※1: N数の記載のある資料がなかったため1996年の資料のスコアを掲載

花粉量が年々増えているわけではなく、飛散量は気候条件により変動しているが、花粉症にかかっている人の割合は年々増加し、近年は約半数が花粉症

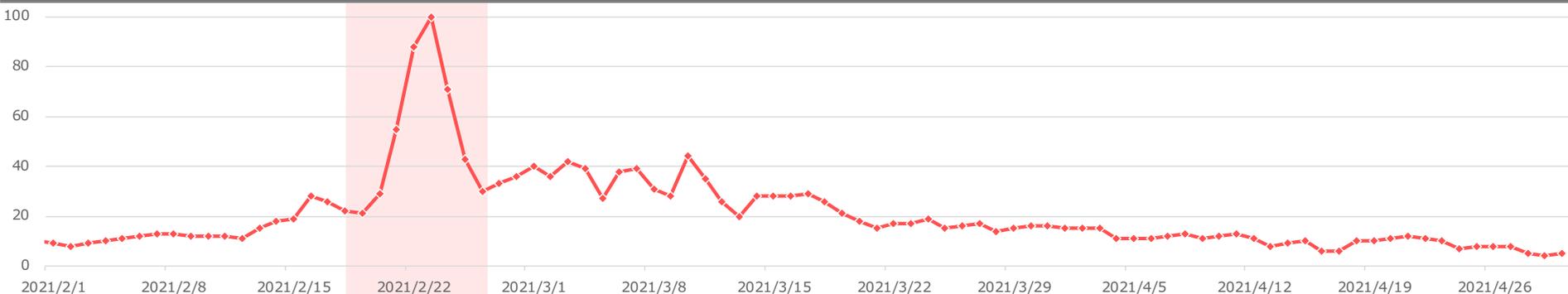
調査は10年単位  
データ出典: 東京都福祉保健局

2月の4週目で「花粉」に対する検索は最大に！

### ❖ 「花粉」に対する検索状況2021年2月～4月（抜粋）

データ出典：Googleトレンド

—●—花粉



順位	キーワード	スコア	順位	キーワード	スコア
1	花粉,情報	100	11	天気,花粉	21
2	花粉,今日	33	12	アレルギー	20
3	花粉,対策	32	13	花粉,アレルギー	20
4	2021,花粉	29	14	花粉症,目薬	18
5	花粉,症状	26	15	花粉,いつまで	18
6	花粉,目薬	24	16	花粉,時期	17
7	スギ,花粉	23	17	耳鼻科	17
8	花粉症,症状	22	18	子供,花粉症	17
9	花粉,メガネ	21	19	花粉症,コロナ	17
10	花粉症,対策	21	20	花粉症,病院	15

急激増加キーワード		
スギ花粉いつまで	花粉症目薬コンタクト	レノア花粉ブロック
花粉いつまで2021	花粉症薬比較	デザレックス
花粉情報2021	アイボン花粉	花粉症メガネ子供用
スギ花粉2021	花粉症薬ランキング強さ	花粉症熱っぽいだるい
クラリチン	花粉症鼻血	ヒノキ花粉2021
はなごさん花粉	スギ花粉ピーク	花粉ピーク2021
花粉症に効く食べ物	花粉症食事	レノア花粉ガード
花粉症市販薬ランキング	花粉症喉痒い	アレジオン点眼
花粉症飲み物		

今回は下記のキーワードを深堀！

薬

対策グッズ

食べ物

飲み物

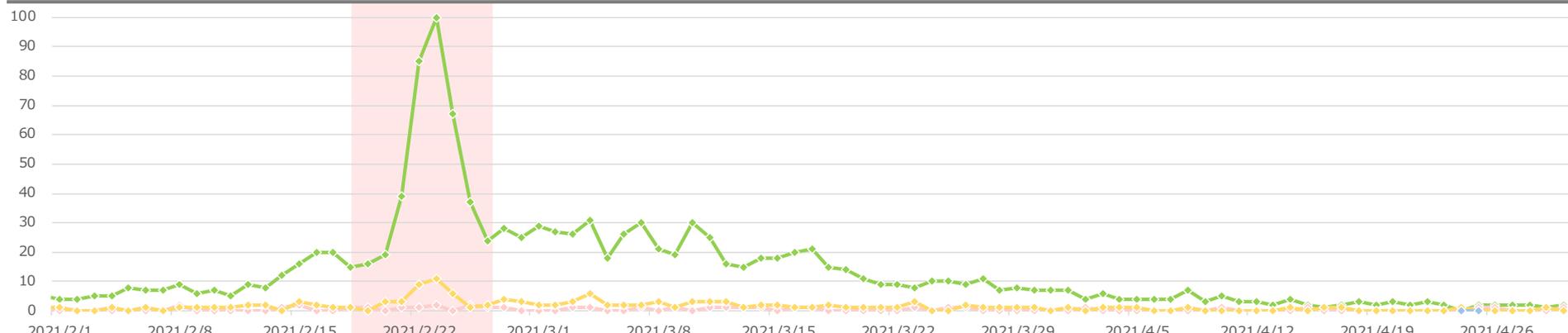
※上位20項目

花粉情報の検索が上位を占め、「対策」「目薬、薬」などが続く。  
急激増加ワードには「食べ物」「飲み物」「薬」「症状」に関するものが多く挙がる。

薬頼み！切実な検索状況。食べ物関連も切実な関連キーワードが挙がる。

### ❖ 「花粉症 薬」「花粉対策 グッズ」「花粉症 食べ物」「花粉症 飲み物」に関する比較

● 花粉症 薬      ● 花粉対策 グッズ      ● 花粉症 食べ物      ● 花粉症 飲み物



#### 「薬」関連キーワード

順位	キーワード	スコア	順位	キーワード	スコア
1	花粉,薬	100	11	子供,花粉症	6
2	花粉	99	12	花粉症,子供	6
3	花粉症	99	13	花粉症,飲み薬	5
4	花粉症,薬	99	14	花粉症,薬,処方	5
5	花粉症の薬	18	15	花粉症,薬,処方薬	5
6	花粉の薬	18	16	花粉症,薬,アレグラ	5
7	花粉症,市販薬	17	17	アレグラ	5
8	市販,花粉症	17	18	花粉症,アレグラ	5
9	花粉症,薬ランキング	7	19	花粉症,薬,おすすめ	4
10	花粉症,薬,子供	6	20	アレジオン	4

#### 「食べ物」関連キーワード

順位	キーワード	スコア	順位	キーワード	スコア
1	花粉症,食べ物	100	11	花粉症,悪化,食べ物	5
2	花粉症,効く食べ物	35	12	花粉症,改善,食べ物	3
3	花粉症に効く食べ物	32	13	花粉症,予防,食べ物	3
4	花粉症対策,食べ物	8	14	花粉症,治す,食べ物	3
5	花粉症,対策	8	15	花粉症,症状	2
6	花粉症,アレルギー,食べ物	7	16	花粉症,抑える食べ物	2
7	アレルギー	7	17	花粉症に良い食べ物	2
8	花粉症,食べ物,飲み物	5	18	花粉症にいい食べ物	2
9	花粉症に効く食べ物,即効性	5	19	花粉症,和らげる食べ物	2
10	花粉症,薬	5	20	花粉症に悪い食べ物	2

#### 「対策グッズ」関連キーワード

順位	キーワード	スコア
1	花粉症対策グッズ	100
2	花粉症対策	93
3	花粉症対策グッズランキング	5

#### 「飲み物」関連キーワード

順位	キーワード	スコア
1	花粉症,飲み物	100
2	花粉症に効く飲み物	51
3	花粉症,食べ物,飲み物	17
4	花粉症に効く,食べ物	8
5	花粉症対策	7
6	花粉症にいい飲み物	6
7	花粉症飲み物,コンビニ	2

データ出典：Googleトレンド

※「薬」「食べ物」は上位20項目を掲載

「薬」の検索が「花粉」のキーワードと同様に2月の4週目に大きな山となる。

関連キーワードについても具体的な商品名の検索もされている。

# 「花粉症には1に薬、2に体質改善」

花粉症に備えて：最強メニューはコレだ

朝ご飯  
・バナナヨーグルト  
・緑茶



昼ご飯  
・梅干しのせご飯  
・味噌汁  
(根菜入りだとなお良し)  
・焼き鯖 (青魚)



夕ご飯  
・納豆ご飯  
・キムチ鍋 (肉は赤身が良し)  
・ノンアルコールビール



おやつ  
・甘酒  
・チョコレート



ヨミトル工房はMarketer's Barとマーケティング支援団体の  
フューチャー：フォーラムが開発したオープンデータを組み重ね、消費の  
インサイトを読み取る手法です。  
メーカーのコンセプトワーク・商品戦略から営業施策・販促計画の立案、  
流通の縦割り計画・品揃え・売り場づくりなどMD戦略に活用しています。

## 発行元について

Marketer's Barは、様々な生活者の動向を調査・分析し、  
業界内外へ提供するマーケティング・リサーチ機関です。  
調査依頼などのご相談、お問い合わせはお気軽にご連絡ください。

Marketer's Barは、課題にあわせて、マーケティング支援のための設計を行い、  
それぞれの得意分野を持ったマーケターと協力しながら、  
リサーチからプロモーションまで一気通貫型のマーケティング支援を行います。

お問い合わせ先：info@marbar.jp  
担当：秋山